







Le vaginisme se caractérise par des spasmes à l'entrée du vagin qui interdisent toute pénétration. Cela peut être dû à diverses raisons d'ordre médical ou psychologique.

Les dyspareunies sont des douleurs vaginales récurrentes.
Elles sont souvent associées à une sécheresse vaginale ou à une infection gynécologique.
Une dyspareunie peut faire suite à une radiothérapie ou une curiethérapie pelviennes.

Le syndrome de Rokitansky (MRKH) se définit par une malformation du vagin à la naissance (aplasie vaginale) qui rend la pénétration impossible du fait d'un vagin anormalement petit voire inexistant.
Les traitements comme la méthode non opératoire de Frank ou la vaginoplastie sont des solutions maîtrisées et efficaces.



L'association Syndrome de Rokitansky – MRKH

Elle a été créée pour informer et venir en aide aux jeunes filles et aux femmes atteintes du syndrome de Rokitansky et également pour aider les parents.
Téléphone 06 08 65 33 53
www.asso-mrkh.org

Association Française d'Algies Périnéales et Névralgies Pudendales (AFAP-NP)

Elle accompagne l'ensemble des patientes concernées par les douleurs pelvi-périnéales : vestibulodynies/vulvodynies, névralgies pudendales, douleurs post-traumatiques, post-accouchement... Délégations régionales dans toute la France.
Téléphone 01 43 80 71 96
www.afap-np.com ou www.douleurs-vulvaires.com

Association MAIA

Une association pour aider toutes les personnes confrontées à l'infertilité.
Téléphone Valérie 06 28 56 46 66
ou Laurence 06 14 28 58 62
www.maia-asso.org

Association Les Clés de Vénus

Elle a pour but d'aider les femmes souffrant de certains troubles de la sexualité : le vaginisme, la vestibulite et les autres vulvodynies.
Téléphone 09 53 57 60 72
Permanence tous les lundis de 21h à 23h
www.lesclesdevenus.org



Amielle Comfort est disponible aussi directement par courrier :
5 rue de la Croix Blanche - 27950 SAINT MARCEL
Ou par Tél : 02 32 51 88 70 - Fax : 02 32 21 96 95
E : contact@owenmumford-fr.com

www.c-comme-c.fr 12/2010

Dilatateurs vaginaux

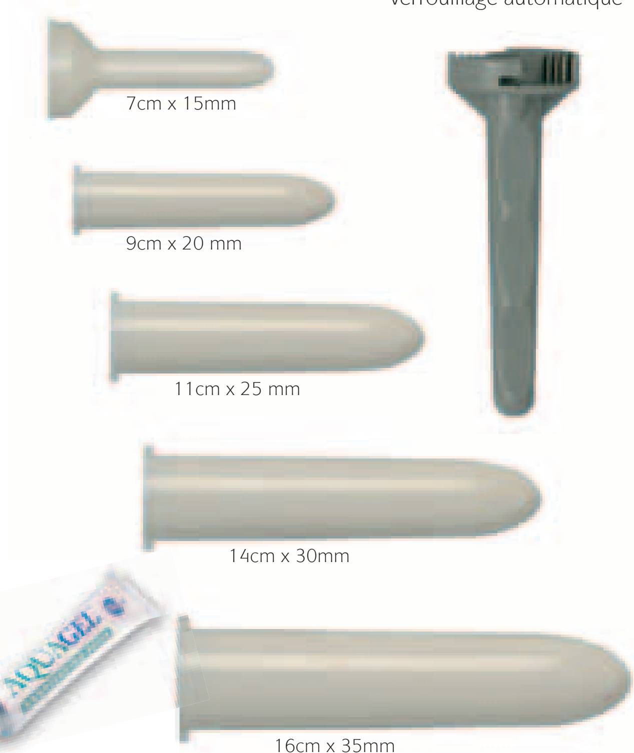






Verrouillage automatique

5 TAILLES ECHELONNEES



- 5 tailles échelonnées permettant un soin progressif,
- Surface très douce offrant un confort optimal,
- Poignée ergonomique facilitant l'insertion et le retrait du dilatateur,
- Matériel de qualité médicale, prêt à l'emploi, livré dans une trousse discrète,
- Gel lubrifiant inclus.

Amielle Comfort permet de restaurer la confiance en soi en apprenant progressivement à maîtriser son corps et cela tout en douceur. Son utilisation régulière favorise aussi la souplesse vaginale et la détente des muscles pelviens.

Amielle Comfort s'adresse aux femmes souffrant de vaginisme, de dyspareunies, du syndrome de Rokitansky ou ayant subi une intervention nécessitant une rééducation de la cavité vaginale.

Comment utiliser Amielle Comfort ?

Il est recommandé de faire ses exercices au calme en s'assurant de ne pas être dérangée. Un bain peut favoriser la détente du corps.

La position recommandée est allongée sur le dos, les genoux pliés et légèrement écartés. On peut aussi se tenir debout avec un pied posé sur une chaise.

1. Choisissez le plus petit dilatateur. Vissez-le sur la poignée jusqu'à ce qu'il se bloque.

Enduisez l'extrémité du dilatateur avec du gel lubrifiant.

Appliquez-en une petite quantité à l'entrée du vagin.

2. Introduisez délicatement le dilatateur dans votre vagin le plus profondément possible sans forcer et laissez le dilatateur en place jusqu'à 5 minutes*.

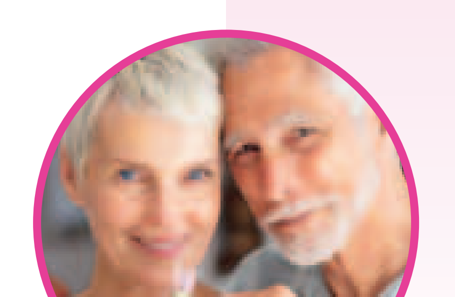
Il se peut qu'au début vous ne puissiez tolérer dans votre vagin que le bout du dilatateur, cela est parfaitement normal.

Il est conseillé de répéter l'exercice quotidiennement. Quand vous êtes à l'aise avec le plus petit dilatateur, vous pouvez utiliser la taille supérieure et ainsi de suite jusqu'au plus grand.

* Respectez les recommandations de votre thérapeute.









BON DE COMMANDE

- 1 trousse
- 5 dilatateurs vaginaux
- 1 poignée
- 1 tube de gel lubrifiant
- 1 mode d'emploi

Le kit complet Amielle Comfort est vendu 55 € TTC (frais de port offerts en France métropolitaine).

☐ Madame ☐ Mademoiselle ☐ Monsieur
Nom : .... Prénom : ....
Adresse : ....
.... Tél : ....
Code postal : .... Ville : ....

ADRESSE DE LIVRAISON (si différente)

☐ Madame ☐ Mademoiselle ☐ Monsieur
Nom : .... Prénom : ....
Adresse : ....
.... Tél : ....
Code postal : .... Ville : ....

Envoyez votre commande à : OWEN MUMFORD
5 rue de la Croix Blanche 27950 SAINT-MARCEL - FRANCE
Joignez impérativement votre règlement de 55 € avec votre commande

Cachet du thérapeute

